



Mediateca, E.N.P. 9

Inglés

Técnicas de estudio

Ficha

AA

Técnicas de Estudio

¿Qué puedo hacer para mejorar la manera en la que estudio?

En esta ficha queremos ayudarte a que utilices de manera eficiente algunas **técnicas de estudio** para optimizar tu aprendizaje.

Estas técnicas se dirigen hacia el desarrollo de habilidades que te ayudan a **organizar la información** que tienes que estudiar.

¿Sabías que todo aprendizaje es la transformación de la información por medio de **símbolos organizados** que retienes en tu memoria?

Toda información que adquirimos se organiza en nuestro cerebro. Posteriormente aplicamos procesos cognoscitivos para recordarla, usarla o aplicarla.

Las técnicas que te proponemos son las siguientes:



Toma de apuntes

Es una estrategia que puedes practicar durante las clases, te será de utilidad para registrar información que más tarde podrías utilizar si te surgen dudas del tema. Tomar apuntes implica utilizar tus términos personales, así que te será más fácil recordar la información.

A

Subrayado

Es un señalamiento de ideas importantes. Subrayar implica seleccionar ideas centrales, por lo tanto te ayuda a distinguir entre lo relevante y lo secundario, y esto mejora tanto tu recuerdo como tu comprensión.



Preguntas intercaladas

Éstas constituyen un estímulo para verificar, seleccionar y organizar la información estudiada.

Recuerda que tu aprendizaje depende de que tomes conciencia de tus propios procesos y acciones al solucionar problemas.

