

# 5 Aprender a aprender

Si eres un aprendiente predominantemente AUDITIVO:

- Podrás beneficiarte del material auditivo en DVD o cintas auditivas.
- Graba las clases y conferencias para ayudarte a completar tus notas.

- Procura sentarte en un lugar donde puedas escuchar bien.
- Si lo crees necesario, estudia con un compañero y explícale los temas que ya dominas.

Si eres un aprendiente predominantemente KINÉSICO:

- Procura tomar apuntes de clases y conferencias y luego preparar tus propias hojas de estudio.
- Es importante que repitas varias veces lo que debes aprender.
- Te beneficia el trabajo en equipo.

- Cuando estudies, toma descansos con frecuencia. Si no puedes estudiar frente a un escritorio y mantenerte quieto, busca la forma de sentarte cómodo (en el suelo o en un algún lugar de tu agrado). Elabora gráficas, diagramas, cuadros sinópticos, posters, de temas vistos en clase.
- Organiza tu horario de estudio y procura otorgarle lapsos cortos a temas que requieren de mucha concentración.

Recuerda: ser visual, auditivo o kinésico tiene ventajas y desventajas. Lo importante es que desarrollés los otros estilos de igual manera y convertirte en un aprendiente exitoso.



¿Qué tipo de aprendiente soy?

**visual**

**auditivo**

**kinésico**

# ¿Qué tipo de aprendiente soy?

Para conocerte mejor como aprendiente, necesitas identificar la manera en la que aprendes. Al hacerlo podrás desarrollar estrategias para mejorar tu potencial de aprendizaje.

Este cuestionario fue elaborado con el fin de que conozcas qué tipo de aprendiente eres. Contéstalo honestamente. No tienes límite de tiempo.

Marca las casillas con una **x**.

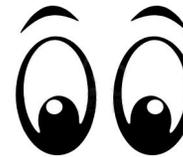
	Casi siempre	A veces	Casi nunca
1. Me gusta leer en voz alta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Recuerdo mejor algo cuando lo escribo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me gustan las actividades que involucran movimiento físico (mímica, teatro, etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Cuando estudio, hago grabaciones y luego las escucho varias veces.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Cuando estudio, prefiero hacerlo con mis compañeros o amigos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Puedo distinguir diferencias entre sonidos sin mayor dificultad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Me cuesta trabajo hacer imágenes mentales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Disfruto cuando se organizan juegos en clase.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Recuerdo mejor las cosas si las anoto varias veces.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Me gusta asistir a conferencias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Se me facilita leer cuadros, mapas y gráficas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Cuando estudio y/o repaso, elaboro cuadros sinópticos y mapas conceptuales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Puedo estudiar y escuchar música al mismo tiempo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Prefiero escuchar las instrucciones del profesor que tener que leerlas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Cuando estudio, me gusta estar en movimiento (camino, estoy de pie, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Me gusta tomar apuntes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Prefiero leer un artículo que asistir a una conferencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Cuando estudio, me gusta tomar descansos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A continuación, escribe sobre las líneas los puntos correspondientes a cada aseveración, de acuerdo con la siguiente clave. Suma el total de puntos de cada columna.

Casi siempre = 5 puntos  
A veces = 3 puntos  
Casi nunca = 3 puntos

Visual	Auditivo	Kinésico
Núm. de puntos	Núm. de puntos	Núm. de puntos
2.	1.	3.
9.	4.	5.
11.	6.	8.
12.	7.	13.
16.	10.	15.
17.	14.	18.
Visual=	Auditivo=	Kinésico=

Si eres un aprendiente predominantemente VISUAL:



- Asegúrate de ver todo el material de estudio.
- Tienes facilidad para hacer imágenes mentales.
- El material que contiene tablas, mapas y gráficas te facilita el estudio.
- Puedes ayudarte preparando tus propias notas y tarjetas.
- Practica visualizando (palabras/conceptos).
- Haz anotaciones para repasar rápido.
- Utiliza diferentes colores para resaltar o subrayar aquello que te resulta importante recordar.

